



# TABLES DES HORAIRES



## ITINERAIRE NORMAL

	h/min	lieux	alt.
ETAPE 1	15'	○ Bourg-St.-Pierre	1632
	1h15'	○ Chapelle N. D. de Lorette	1630
		○ Creux du Mâ	1975
	50'	○ Boveire d'en Bas	2200
	25'	○ Le Coeur	2238
	45'	○ La Vuardette	2450
	50'	○ Cabane de Mille	2473
ETAPE 2	1h10'	○ Servay	2074
	1h	○ Cabane Brunet	2103
	1h	○ La Maye	2106
	2h	○ Cabane F-X. B (Panossière)	2645
ETAPE 3	40'	○ Col des Otanes	2846
	1h20'	○ Pâzagnou	2140
	1h	○ Les Rosses	2180
	1h25'	○ La Tsessette	2568
	1h30'	○ Pont du Lancet	2040
	1h25'	○ Cabane Chanrion	2462
ETAPE 4	2h35'	○ Fenêtre Durand	2797
	1h10'	○ Alpes des Thoules	2378
	45'	○ Balme	2128
ETAPE 5	3h	○ Cabane Champillon	2465
	2h	○ Col de Champillon	2708
	2h10'	○ M.gne Pointier	1809
	1h35'	○ M.gne Barasson	1865
	1h10'	○ Saint-Rhémy	1619
ETAPE 6	2h30'	○ Col du Grand-St.-Bernard	2469
	1h10'	○ La Pierre	2039
	1h10'	○ Barrage des Toules	1730
	50'	○ Bourg-St.-Pierre	1632

## VARIANTES

### Variante par le glacier de Panossière

ETAPE 2	1h	○ Servay	2074
	1h	○ Cabane Brunet	2103
	2h	○ Col des Avouillons	2647
	1h	○ Cabane F-X. B (Panossière)	2645

### Variante par le barrage de Mauvoisin

ETAPE 3	1h	○ Pâzagnou	2140
	1h	○ Barrage de Mauvoisin	1964
	2h30'	○ Col de Tsofeiret	2640
	30'	○ Cabane Chanrion	2462

### Variante par Ollomont

ETAPE 4	1h	○ By	2009
	1h	○ Ollomont	1356

- randonnée
- randonnée en montagne
- randonnée sur glacier